ACTA N° 074

FECHA: La Mesa, julio 18 de 2024.

HORA: 9:35 am. - 10:00 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Estar Bien

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista), Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía), talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

La actividad “Estar Bien” se realizó el día 18 de julio de 2024 en el horario de 9:35 am a 10:00 am, donde se contó con la asistencia de 27 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, servicios generales, tecnólogos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores, al igual que facilitar el disfrute del mismo al talento humano en turno.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad denominada “Estar Bien” se realizó el día 18 de julio de 2024 en el horario de 9:35 am a 10:00 am, donde se contó con la participación de 27 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno integrado por un parfait (con avena, fruta y yogurt), el cual degustaron con gran gusto y satisfacción expresando su agradecimiento, adicional desde el área de nutrición se les socializa la importancia del consumo de una dieta rica en frutas, verduras y lácteos que aportan al cuerpo energía y mantiene el control del colesterol y nivela la glucosa en la sangre, aportando en el organismo sensación de saciedad durante la mañana, de igual forma se deja el mensaje claro de mantener una dieta saludable ayuda a: proteger de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades no transmisibles, entre ellas la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer, adicional de mejorar su capacidad física en la jornada laboral.

Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno parfait (avena, fruta y yogurt)
- ✓ Celular
- ✓ Vasos, cucharas, servilletas
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos: **Actividad Estar Bien**



Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 20240159863 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Estar Bien 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 18/07/2024 - 9:35am - 10:00am

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cordero Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Janet Ruiz Lopez	cc	1077[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3119759152	Diana Ruiz
2	Sandra Angel	cc	1072131696	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3185775746	Sandra Angel
3	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilce Morales
4	Carlos Moreno Ramirez	cc	1142774435	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3044064876	Carlos Moreno
5	Lilia Monaia Ovalle	cc	1002426010	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3133918544	Lilia Monaia
6	Luis Rodriguez	cc	1072432442	Comunidad de Cuidado La Mesa	Aux Enfer	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3203176785	Luis Rodriguez
7	Doris Pereira	cc	1072422793	Comunidad de Cuidado La Mesa	AUX ENF.	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3139751628	[illegible]
8	Mayerly Ramirez	cc	1003664[illegible]0	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3138011470	Mayerly
9	Katerine Cardeas	cc	2096[illegible]30	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3124424499	[illegible]
10	Maria Patricia Hernandez	cc	2098[illegible]23	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3204521053	Maria PHS
11	Yisel Chaver Reyes	cc	1072426910	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3123750959	[illegible]
12	Gladys Velasquez	cc	52486005	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3212330501	Gladys Velasquez
13	Yenca Valenzuela	cc	1014325771	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3212361242	[illegible]
14	Luis Eduardo Velasquez	cc	1072[illegible]691	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3125124997	Luis Eduardo
15	Johana Hernandez Collazo	cc	1073[illegible]860	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3167586516	Johana Hernandez
16	Erika Ovalle Sabogal	cc	1072127342	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3217441894	[illegible]
17	Paola Garcia	cc	1032962671	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar en Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3102733374	Paola Garcia
18	Yesenia Bermudez M	cc	7906[illegible]22	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3115493531	[illegible]
19	Yolanda Garcia T	cc	1072[illegible]09	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3274151253	Yolanda Garcia
20	Monica Naranjo M.	cc	1070325310	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	cclamesa8138-2024@hotmail.com	3209937915	Monica Naranjo

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GDO-023 Versión: 2 Fecha: Memo 20240189863 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Estan Bien 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 19/07/2024 - 9:35am - 1000 am

4. Nombre responsable: Luz Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Laura Argüello Vargas	cc	1016038867	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3227653241	Laura Argüello
2	clemencia pluzuHuerta	cc	20588519	Comunidad de Cuidado La Mesa	auxiliar enfermeria	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3202850421	clemencia
3	[illegible]	cc	2101879 6	Comunidad de Cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3239382138	—
4	[illegible]	cc	[illegible]	Comunidad de Cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3085771027	[illegible]
5	Sandra castillo	cc	1030608090	Comunidad de Cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3104767183	Sandra C.
6	SHIRLY OVIE	cc	1008197378	Comunidad de Cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3226124794	[illegible]
7	Nancy J Ramirez G	cc	4420181	Comunidad de Cuidado La Mesa	Gerontologa	N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com	3116317769	Nancy Ramirez G
8		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
9		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de Cuidado La Mesa		N/A	colamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolecterán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.